

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 11 «КАПЕЛЬКА» Г. ГРОЗНОГО»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №11
«Капелька» г. Грозного.
Я.И. Магомадова
«12» января 2026 года

**Десятидневное меню
для организации питания детей в возрасте от 2-7 лет**

время	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша манная-200 Какао с молоком-200 Хлеб с маслом -25/6	Каша пшеничная -205 Какао с молоком-200 Хлеб с маслом-25/6	Каша овсяная-200 Какао с молоком-200 Хлеб с маслом- 25/6	Каша пшенич.-200 Какао с молоком- 200 Бутер.с джем.-40	Каша ячневая -200 Яйцо отвар.-40 Какао с молоком-20 Хлеб с маслом- 25/5
Завтрак	Сок-70 Вафли -30	Сок-70 Печенье-30	Сок-70 Вафли-30	Сок-70 Печенье-30	Сок-70 Вафли -30
Обед	Салат"Моркови."-60 Борщ - 180 Гуляш мясной-50 Г/р перловка -150 Кисель -200 Хлеб пшенич.-45	Салат "Капустный с кукурузой"- 54 Суп Гороховый- 200 Плов из птицы- 200 Компот из с/ф -200 Хлеб пшенич. -45	Салат"Свеколка"-60 Суп "Кулеш"- 180 Гуляш мясной- 50 Г/р Гречка -130 Кисель - 200 Хлеб пшенич.-45	Салат"Степной"-60 Суп Рассольник 250 Гуляш из птицы-80 Г/р Макароны 150 Компот из с/ф-200 Хлеб пшенич.- 45	Суп Фасолевый-250 Рагу из птицы-175 Кисель-200 Хлеб пшенич.-45
Уплотненный полдник	Суп молочный Вермишелевый-200 Хлеб -25 Сдоба обык.-70 Чай сладкий -200	Суп молочный Гречневый 200 Хлеб -25 Чай сладкий -200 Оладьи со смет.-75/15	Каша кукуруз.-200 Бутер.с джем. -30 Чай сладкий- 200 Яблоко-100	Суп молочный Рисовый 200 Хлеб-25 Чай сладкий -200 Булочка-70	Суп молочный Вермишелевый- 20 Хлеб -25 Блины с джемом- 105/15 Чай сладкий-200
	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Каша манная - 200 Какао с молоком -200 Хлеб с маслом-25/6	Каша овсяная- 200 Какао с молоком-200 Хлеб с маслом -25/6	Каша пшеничная молочная -180 Какао с молоком-200 Хлеб с маслом-15/20,2	Каша ячневая- 200 Какао с молоком -200 Хлеб с маслом-25/6	Каша пшеничная -205 Какао с молоком-200 Хлеб с маслом- 25/6
Завтрак	Сок-70 Печенье-30	Сок-70 Вафли-30	Сок-70 Печенье-30	Сок-70 Вафли-30	Сок-70 Печенье-30
Обед	Салат«Моркови.»60 Борщ из св.кап. - 250 Плов из птицы- 200 Компот из с/х -150 Хлеб пшенич.-45	Суп с фрикадельк-250 Гуляш из птицы- 80 Г/р перловка 150 Кисель - 200 Хлеб пшенич.- 45	Салатиз капуст.с кукуруз.консер.-54 Суп Гороховый-200 Рагу из птицы-200 Компот из с/х - 200 Хлеб пшенич.-45	Салат «Винегрет»60 Суп –лапша домашняя -180 Гуляш мясной-80 Г/р гречка-130 Кисель-200 Хлеб пшенич.-45	Суп Фасолевый- 200 Говядина в кис.- слад.соусе-90 Г/р макароны -150 Компот из с/ф -200 Хлеб пшенич.-45
Уплотненный полдник	Суп молочный Вермишелевый -200 Сдоба обыкнов.-70 Чай сладкий- 200	Суп мол.рисовый-200 Хлеб с маслом -25 Чай сладкий- 200 Яйцо отварное-40	Каша кукурузн.-200 Бутер.с джем.-30 Чай сладкий-200 Булочка-70	Суп молочный Рисовый 200 Бутер.с маслом-35 Чай сладкий- 200 Яблоко-100	Суп молочный Гречневый 200 Хлеб-25 Блины с джем.-105/1: Чай сладкий -200